

Dafür stehen wir – Unsere Philosophie

Ihre Anliegen im Mittelpunkt

Als Trainer, Coaches und Prozessbegleiter dienen wir **Ihrem** Entwicklungs- und Veränderungswunsch – auf der Basis breiter Fachkompetenz und langjährige Erfahrung aus unterschiedlichsten Lebensbereichen und Berufsfeldern.

Handlungslernen

Dabei sollte Lernen und persönliches Wachstum ein ganzheitliches Geschehen sein. Menschen sind lebende Systeme, im dauernden Zusammenspiel von Kopf, Herz und Bauch. Deshalb ist Üben und „am eigenen Leib erfahren“ unsere zentrale Lernmethodik; natürlich eingebettet in Hintergrundinformation, Übungsanleitungen, Austausch und Umsetzungsvorschläge für den Alltag. An Ihren Themen loten Sie aus, welche Möglichkeiten die angebotenen Inhalte bieten, und je weiter Sie sich öffnen, desto mehr profitieren Sie!

Wir fokussieren Ressourcen

Wir vermitteln Lebenskompetenz für Menschen und soziale Systeme. Und es ist unsere Erfahrung, dass jeder Mensch und jedes Organisationssystem die wesentlichen Potenziale und Ressourcen für gute, passende Lösungen in sich trägt. Ein großer Teil unserer Arbeit besteht deshalb darin, Sie mit Ihren Ressourcen und Möglichkeiten in Kontakt zu bringen, damit Sie Selbst-Bewusstsein und Selbststeuerungskompetenz entwickeln können.

Wir konzentrieren uns auf Lösungen

Menschen haben viele Ideen über ihre Probleme oder wissen schon lange, dass 'etwas nicht stimmt'. Doch woran es mangelt, sind neue Wege oder motivierende Visionen und klare Zielbilder. Deshalb verbringen wir wenig Zeit mit dem Problem. Stattdessen erarbeiten und fokussieren wir gemeinsam zu jeder Zeit vor allem Lösung(en) und Schritte dahin.

Individuelle Wirklichkeiten und Vorgehensweisen würdigen

Für uns gibt es so viele Wirklichkeiten und Wahrheiten wie es Menschen gibt. Und wir wissen, dass jedes Verhalten eines Menschen oder einer Organisation einen Versuch darstellt, Lebensnotwendigkeiten oder Bedürfnissen Rechnung zu tragen, selbst wenn es vordergründig destruktiv oder sinnlos erscheint. Meist hat sich dieses Verhalten in der Vergangenheit bewährt, könnte mittlerweile aber durch ein angemesseneres Vorgehen ersetzt werden. Während wir also die positive Absicht im

Blick behalten, wählen Sie neue Verhaltensmuster zum leichtfüßigen Umgang mit der jeweiligen Situation.

Wir arbeiten mit Selbstverantwortung – ohne die rosa „Positives Denken“ Brille

Wir unterstützen Gestalter, Menschen, die bereit sind, mutig Entscheidungen zu treffen und die Verantwortung für deren Auswirkungen zu tragen. Für unsere Arbeit bedeutet das, dass Sie jederzeit selbst entscheiden, ob sie sich verändern wollen oder nicht – und wenn ja, wie viel und wie schnell. Was Sie bei uns lernen, gibt Ihnen mehr Wahlfreiheit – ideologisieren werden wir Sie nicht!

Mit ethischer Verantwortung

Unsere Ansätze sind wirksam, vielfach praktisch erprobt und ethisch einwandfrei. Sie sind jederzeit eingeladen, Vorgehensweisen und Ablauf des Coachings zu erfragen oder kritisch zu hinterfragen. Wir distanzieren uns von versteckter Manipulation ebenso wie von Ideologien, in denen Menschen 'umprogrammiert' und durch Konditionierung zur perfekten Funktion und Stärke gebracht werden sollen.

Wir begleiten Sie dabei, „bewusst“ zu werden, so dass Sie sich selbst aktiv steuern und verantwortliche Entscheidungen treffen können – im Zusammenspiel von „Ratio“ und „Unterbewusstsein“.

Mal konfrontativ – mal mit Humor

Aus einer wertschätzenden Haltung heraus konfrontieren wir Sie gelegentlich mit sich selbst und ihren Verhaltensweisen. Denn häufig liefern solche „kleinen Schubser“ große Mengen Veränderungsenergie – besonders wenn man dabei auch lernt, über sich selbst zu lachen. Da wir nicht Teil Ihres Systems sind, können wir eingefahrene Muster und blinde Flecken gut erkennen und aufdecken – und Ihnen aufzeigen, dass „es so schlimm gar nicht ist“. Ein bisschen Anstrengung, ein bisschen Leichtigkeit, damit kommen Sie gut voran!

Prozesse anstoßen und begleiten

Wir verstehen uns als Prozessberater, Entwickler und Begleiter. Natürlich vermitteln wir erprobte „vorgefertigte“ Lösungen und Vorgehensweisen, aber unser Augenmerk liegt immer darauf, Menschen und Organisationen zu den für sie jeweils stimmigen individuellen Lösungen zu führen, neue Perspektiven zu eröffnen und Impulse zur persönlichen Entwicklung zu geben.

Wir arbeiten an Nachhaltigkeit

„Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht – Menschen auch nicht!“ Diese Weisheit haben wir aus eigener (ungeduldiger, schmerzhafter) Erfahrung zu akzeptieren gelernt. Schnelle Erfolge – so zeigt die Erfahrung – führen meist nicht zu länger anhaltenden Entwicklungen. Deshalb arbeiten wir Schritt für Schritt in dem Tempo, welches Ihrer Situation angemessen ist. So wachsen Sie in nachhaltig positive Verhaltensmuster und Sichtweisen hinein. In allen unseren Angeboten verwenden wir außerdem viel Sorgfalt und Zeit auf die erfolgreiche Übersetzung in den Alltag. Schnelle Erfolge – Aha-Effekte, „fallende Groschen“, „lang Gereiftes“ – sind uns natürlich trotzdem herzlich willkommen!

Mit Freude und Erfolg

Persönliches Wachstum ist ein bereichernder Prozess. Seine Wirkung entfaltet sich häufig weit über die Erwartungen und den ursprünglichen Arbeitskontext hinaus: Neu erfahrende oder ausgebaute Kompetenzen führen zu mehr subjektiv erfahrbarem Glück und Zufriedenheit und einem Gewinn an Lebensqualität. Nutzen Sie Ihre Chance – Wir freuen uns auf eine lebendige, bewegende und fruchtbare Zusammenarbeit!